

# 今、企業に求められている メンタルヘルス対策

～事業主様・人事担当者様必見～

技術革新や経営の合理化などの目まぐるしい経営環境の変化、人手不足と採用難に伴う長時間労働の常態化など、職場での様々なストレスによりメンタル不調を訴える人が後を絶ちません。特にキャリア的にも責任が増す **30～40 代の働き盛り（戦力人材）のうつ病等が増加**しつつあります。社員が心の健康に支障をきたせば生産性の低下を招き、休職や退職に至れば貴重な労働力の損失にもつながります。ましてや、それが働き盛りの戦力人材であれば、企業にとっても大幅な戦力ダウンとなります。問題はそれだけにとどまらず、従業員のメンタル不調は、企業側の損害賠償問題にまで発展するケースもあります。従業員の心の健康を守ることは、企業活動を円滑にし、同時に企業防衛にもつながる重要な課題といえます。

本セミナーでは、企業防衛の観点からメンタルヘルス問題の現状を、具体的な事例を交えながらご確認いただいた上で、効果的な予防対策や適切な対処法などの実践的な取り組み方について解説してまいります。

## セミナーの概要

- メンタルヘルス問題の現状
- 職場におけるストレス要因とストレス反応
- 企業のメンタルヘルス対策の必要性
- メンタルヘルス不調への気づきと対応
- 職場復帰における支援の進め方 など



## 開催日程

日時

11月6日（木）  
13:30～16:30（受付開始 13:10）

対象

経営者の方、経営幹部の方、  
人事担当者の方など

講師

真下 りか氏（臨床心理士  
シニア産業カウンセラー）

定員

40名

料金（税込）

会員企業様 2,000円  
一般参加 5,000円

会場

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5  
大宮ソニックシティ



西口から歩行者デッキにて直結  
徒歩3分です！

